

El documento ha sido elaborado por la Organización Médica Colegial y cuenta con el respaldo del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad

Una nueva guía ayudará a los médicos en el manejo de la osteoporosis postmenopáusica

- En sus más de 100 páginas, aborda la problemática de esta enfermedad de alta prevalencia teniendo en cuenta el contexto clínico, social y sanitario actual
 - Sólo en España, se estima que afecta al 35% de las mujeres mayores de 50 años y al 52% de quienes ya han cumplido los 70 años
-

Madrid, 28 de septiembre de 2011.- Hoy se ha presentado la “Guía de Buena Práctica Clínica en Osteoporosis Postmenopáusica. Prevención de Fracturas por Fragilidad”, un documento que nace con el objetivo de actualizar los conocimientos de los profesionales médicos y orientarles en el manejo de estas pacientes.

A pesar de que se trata de una enfermedad ósea que puede afectar tanto a hombres como a mujeres, son éstas quienes la padecen en mayor medida debido, principalmente, a la reducción de estrógenos asociada a la llegada del climaterio. Así, sólo en España se estima que afecta al 35% de las mujeres mayores de 50 años y al 52% de quienes ya han cumplido los 70.

Como conocedores de su alta incidencia, médicos de familia y ginecólogos han trabajado de manera conjunta en este nuevo documento, elaborado por la Organización Médica Colegial (OMC), con el respaldo del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y la colaboración de Pfizer y Almirall. “Esperamos que esta guía, de carácter eminentemente práctico, ayude al profesional a la toma de decisiones, proporcionándole de manera precisa y esquemática opciones de actitudes diagnósticas y terapéuticas basadas en la evidencia científica y en criterios exclusivamente profesionales”, explica el **doctor Juan José Rodríguez Sendín, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM)**.

Para dotar a la guía de un carácter verdaderamente práctico, sus más de 100 páginas abordan la problemática de esta enfermedad de alta prevalencia desde una perspectiva realista. “Hemos contado con el contexto clínico, social y sanitario en que nos movemos, y lo que deseáramos con esta Guía es mejorar la eficiencia de los recursos y controlar los costes, manteniendo la calidad asistencial, en una de las enfermedades más prevalentes de nuestros tiempos, como son las fracturas por fragilidad”, señala el **doctor Santiago Palacios, Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Óseo Mineral (SIBOMM)**.

La opción farmacológica adecuada al paciente

Uno de los propósitos del nuevo texto, es actualizar el conocimiento de los médicos acerca de los nuevos tratamientos antiosteoporóticos. Para ello, aborda las opciones farmacológicas que han sido aprobadas recientemente y realiza una revisión de las características de todos ellos, como es el caso de bazedoxifeno, un nuevo Modulador Selectivo de los Receptores de Estrógeno (SERM). Además, amplía esta información exponiendo otras vías de tratamiento, como los bifosfonatos, el ranelato de estroncio, el denosumab o el calcio y la vitamina D.

Los autores de la Guía advierten de las ventajas y riesgos asociados a cada uno de ellos, además de especificar cuál es el más recomendable en función de las características del paciente que asiste a la consulta.

Sobre la osteoporosis

La osteoporosis, que literalmente significa “hueso poroso”, es una enfermedad ósea metabólica en la que la densidad y calidad óseas se han debilitado, de forma que se incrementa el riesgo de fractura. La pérdida ósea ocurre de forma “silenciosa” y progresiva, por lo que habitualmente no hay síntomas hasta que se produce la primera fractura, de ahí la importancia de su detección y tratamiento precoces. Las fracturas más comunes asociadas con la osteoporosis son las de muñeca, cadera y las vertebrales, si bien las que tienen consecuencias más graves para la salud son estas dos últimas.

Se estima que afecta a 75 millones de personas en Europa, Estados Unidos y Japón. En términos globales, en el año 2000 la osteoporosis causó alrededor de 9 millones de fracturas óseas en hombres y mujeres con 50 ó más años de edad, de las cuales 3,12 millones se produjeron en población europea. Además, es en los años inmediatamente posteriores a la menopausia cuando existe un mayor riesgo, ya que en ese momento puede producirse hasta el 20% de la pérdida de masa ósea que experimentará una mujer en toda su vida.

El tratamiento de la osteoporosis postmenopáusica puede mejorar significativamente la salud de millones de personas de todo el mundo y reducir el coste sanitario y social asociado a esta patología.

Pfizer, Trabajando juntos por un mundo más sano™

Fundada en 1849, Pfizer es la mayor compañía biomédica que impulsa nuevas iniciativas en favor de la salud. En Pfizer, descubrimos, desarrollamos y ponemos a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios medicamentos eficaces, seguros y de calidad, para tratar y ayudar a prevenir enfermedades, de personas y de animales. También, trabajamos junto a los profesionales y las autoridades sanitarias para garantizar el acceso a nuestras medicinas, y para ofrecer mejor asistencia sanitaria y apoyo a los sistemas de salud. En Pfizer, todos los colaboradores trabajamos cada día para ayudar a las personas a tener una vida más sana y a disfrutar de mayor calidad de vida. www.pfizer.es

Almirall, Soluciones pensando en ti

Almirall, una compañía farmacéutica internacional basada en la innovación y comprometida con la salud, cuya sede central está ubicada en Barcelona (España), investiga, desarrolla, produce y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Las áreas terapéuticas en las que concentra sus recursos de investigación están relacionadas con el tratamiento de asma, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), artritis reumatoide, esclerosis múltiple, psoriasis y otras alteraciones dermatológicas.

Actualmente, los fármacos de Almirall están presentes en más de 70 países, con presencia directa en Europa y América Latina a través de 12 filiales. Para más información, visite el web: www.almirall.com

Para más información:

Pfizer Comunicación: Ana Luzuriaga

647 93 24 14 – ana.luzuriaga@pfizer.com

Weber Shandwick: Alba Ruiz/ Érika Paloschi

91 745 86 00 - aruiz@webershandwick.com

epaloschi@webershandwick.com

Almirall - Ketchum Pleon:

Sonia San Segundo / Victorino Ballester

91 788 32 00 - sonia.sansegundo@ketchumpleon.com
